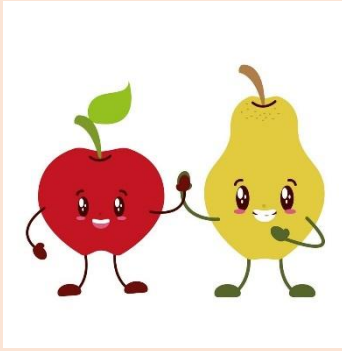


Jídelníček



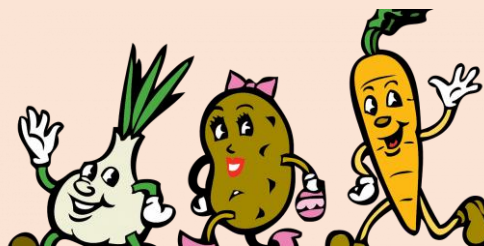
SVAČINA

LISTOPAD (11. MĚSÍC)

4. 11. špagety s boloňskou omáčkou a kyselou okurkou, čaj s citronem a medem, ovoce
5. 11. kuřecí paprikáš s knedlíčky, moučník s ovocem, kakao
6. 11. hovězí rizoto, zelný salát, ovoce, šťáva
7. 11. pšeničná krupičná kaše na mléku posypaná kakaem, rohlík – prstíky, čaj s citronem a medem, banány
8. 11. olivně, bramborová kaše, tatarská omáčka, ovoce, jogurt
-
11. 11. smažené kuřecí maso, rýže se zeleninou, červená řepa, jogurt, ovoce
12. 11. hrách se zeleninou a knedlíčky a ovesná sušenka, čaj s citronem a medem
13. 11. sekaná a bramborový salát s kukuřicí a paprikou, ovoce, jogurt
14. 11. těstovina s tuňákem, zelný salát, banán, ovoce a cedevita
15. 11. kukuřičné vločky s mlékem, italský rohlík, čaj s citronem a medem
-
19. 11. hovězí omáčka se zeleninou, rýže, kyselá okurka, ovoce, čaj s citronem a medem
20. 11. školní sendvič, tvarohová pomazánka, kuřecí prsa, šunka, sýr gouda, paprika, mrkev, ovoce, čaj s citronem a medem
21. 11. fazole s uzenou krkovicí, kroupami, moučník – bábovka, kakao
22. 11 musaka
-
25. 11. zapečené těstoviny s tvarohem, ovocný jogurt
26. 11. sarma, bramborová kaše, ovoce a cedevita
27. 11. hustá polévka s různou zeleninou,
28. 11. rýže na mléku, kakao, houska, čaj s citronem a medem
29. 11. surimi krabi, mexický salát, broskvový kompot, ovoce

OBĚDY PRO DRUŽINU

LISTOPAD (11. MĚSÍC)



4. 11. krémová houbová polévka, kuřecí medailonky se sýrem, rýže se zeleninou, rajčata, čaj s citronem a medem

5. 11. kuřecí omáčka se smetanou, kynutý knedlík, ovoce, čaj s citronem a medem

6. 11. kuřecí vývar, surimi krabi s bramborovou kaší, mrkev, čaj s citronem a medem

7. 11. masové kuličky v rajské omáčce s těstovinami, ovoce, cedevita

8. 11. hrách s knedlíky, jablečný závin, jogurt

—

11. 11. hovězí paprikáš se zeleninou, smažené fritule, ovoce, cedevita

12. 11. karbanátek s bramborovou kaší a květákem, červená řepa, čaj s citronem a medem

13. 11. rajská polévka s rýží, pizza s rajčaty, tykví, kuřecím masem a sýrem, ovoce, čaj s citronem a medem

14. 11. hovězí vývar, kuřecí rizoto, špenátová omáčka, kyselá okurka, ananasový kompot

15. 11. pečené kuřecí maso, mlince, zelený salát, šťáva, ovoce

—

19. 11. fazolové lusky s hovězím masem a zeleninou, kynutí šneci se skořicí, kakao

20. 11. hovězí vývar, kuřecí ražniči s bramborovou kaší s batátem, červená řepa, ovoce, čaj s citronem a medem

21. 11. boloňské lasagne, zelený salát, ovoce, jogurt

22. 11. brokolicová krémová polévka, vepřová omáčka s cuketami, zeleninou, kyselá okurka, ovoce, čaj s citronem a medem

—

25. 11. hovězí vývar, štikozubec a bramborový salát s paprikou a kukuřicí, ovoce, čaj s citronem a medem

26. 11. přesbidlo - grenadýrmarš, červená řepa, ovoce, čaj s medem a citronem

27. 11. hovězí omáčka se zeleninou s bramborovým knedlíkem, ovoce, cedevita

28. 11. polévka, smažený obalovaný kuřecí řízek, bramborová kaše s batátem, zeleninový salát, čaj s citronem a medem

29. 11. kapusta s bílým mase, zeleninou, piškot a puding, čaj s citronem a medem