

## svačina – říjen 2021

01.10. - hrách s vepřovým masem, puding, kompot, čaj s medem a citrónem.

04.10. – těstoviny s mletým masem, červená řepa, šťáva;

05.10.- chléb s linoládou, čaj s medem a citrónem, jablko;

06.10.- kuřecí rizoto, zelný salát, šťáva;

07.10.- hovězí paprikáš, koblih, kakao;

08.10.- musaka, okurkový salát se smetanou; šťáva;

11.10.- kukuřičné vločky, kraš, „prstic“, jablka, cekevita;

12.10. - fazole s hovězím masem, a párkem; kukuřičný chléb, bábovka, kakao/šťáva;

13.10.- přesbídlo; zelený salát, šťáva;

14.10.- surimi raci, bramborový salát, kompot/šťáva;

15.10. - pizza rohlík; ovocný jogurt; čaj s medem a citrónem; ovoce;

18.10.-špagety boloňské, kysele okurka, šťáva;

19.10. – sendvič salám /sýr, ovoce, kakao, čaj s medem a citrónem;

20.10. - kapusta s vepřovým masem a párkem, koláč, šťáva;

21.10. - kuřecí maso v omáčce, těstoviny, červená řepa, hrůšky, šťáva;

22.10. – párek, rýže, rajčata, šťáva;

25.10. – chléb s margem a medem, kakao, jablko, čaj s medem a citrónem;

26.10. - HOVĚZÍ MASO V OMÁČCE, TĚSTOVINY; ČERVENÁ ŘEPA, ŠTÁVA, JABLKO;

27.10. - RÝŽE NA MLÉKU, BANÁN, KUKUŘIČNÝ ROZLÍK, ŠTÁVA/ČÁJ S MEDEM A CITRÓNEM;

28.10. – „OSLIČ“ – ŠTIKOZUBEC, FAZOLOVÝ SALÁT, ŠTÁVA/KOMPOT;

29.10. – KUŘECÍ MEDAILONKY SE SÝREM, BRAMBOROVÁ KAŠE, ZELNÝ SALÁT, ŠTÁVA;

Z OBJEKTIVNÍCH DŮVODŮ JÍDELNÍČEK MŮŽE PODLÉHAT ZMĚNÁM.