

## ŘÍJEN / LISTOPAD



- 2.10. surými raci, fazolový salát, cedevita, ovoce
- 3.10. zapékaná těstovina s tvarohem, čaj s medem a citronem, ovocný jogurt, ovoce
- 4.10. kuřecí paprikáš, ovocný závin, mléko
- 5.10. vepřová omáčka, rýže, červená řepa (cikla), ovoce, čaj s citronem a medem
- 6.10. –
- 9.10. rýže na mléku, integrální piškot, oříšky a suché ovoce, čaj s medem a citronem
- 10.10. francouzské brambory, zelený salát, jogurt, ovoce
- 11.10. špagety, boloňská omáčka, kyselé okurky, šťáva, ovoce
- 12.10. fazole s hovězím masem a zeleninou, cizrnou a klobásou, posypánka, kakao
- 13.10. kuřecí nugety, rýže s hrachem (rizi bizi), ovoce, čaj s medem a citronem
- 16.10. vločky, mléko, jablko, čaj s medem a citronem
- 17.10. sekaná, bramborový salát s kukuřicí, ovoce, jogurt
- 18.10. kuřecí omáčka, těstoviny, kyselé okurky, ovoce, šťáva
- 19.10. štikozubec (oslič), francouzský salát, ovoce, šťáva
- 20.10. krutí rizot se zeleninou, míchaný salát, ovoce, mléko
- 23.10. těstoviny s mletým masem, červený řepa, jogurt
- 24.10. pečené kuřecí maso, mlince, zelený salát, ovoce, šťáva
- 25.10. krupičná kaše, kukuřiční rohlík, čaj s medem a citronem
- 26.10. masové kuličky v rajské omáčce, bramborová kaše, ovoce, šťáva
- 27.10. kapusta s krutím masem, muffiny, kakao
- 30.10., 31.10. – prázdniny

## OBĚDY

### ŘÍJEN / LISTOPAD



- 2.10. masové kuličky v rajske omáčke, bramborová kaše, ovoce, cedevita
- 3.10. kuřecí vývar, pečené kuřecí maso, rýže s hrachem (graškom) a kukuřicí, salát, ovoce, šťáva
- 4.10. kuřecí vývar, těstoviny s mletým masem, zelený salát, ovoce, jogurt
- 5.10. fazole s vepřovým masem, zmrzlina, čaj s citronem a medem
- 6.10. –
- 9.10. krůtí (purecí) paprikáš, rohlík (prstičí), ovoce, šťáva
- 10.10. hovězí vývar, kuřecí rizot se zeleninou, špenátová omáčka, paprika, ovoce
- 11.10. tykвовá krém polévka, ovocný knedlík, smetana, mák, ořišky a suché ovoce, čaj
- 12.10. hovězí vývar, oliheň (lignje), fazolov salát s kukuřicí, tvarohový a mrkvový závin, jogurt
- 13.10. rajská polévka s ovesnými vločkami, boloňské lasagne s houbami, zelený salát, ovoce, čaj s medem a citronem
- 16.10. houbová krém polévka, ovocný knedlík, smetana, mák, ořišky a suché ovoce, čaj
- 17.10. kuřecí vývar, těstoviny s tuňákem, zelený salát s mrkví, ovoce, jogurt
- 18.10. fazolové lusky s kuřecím masem, ovocný závin, čaj s medem a citronem
- 19.10. zeleninová krém polévka, pečený vepřový řízek, rýže se zeleninou, rajčata, ovoce
- 20.10. kuřecí vývar, kuřecí „ražnjičí“, hranolky, kečup, ovoce, mléko
- 23.10. hrách s knedlíčky (grašak s noklicama), palačinky s linoladou, kakao
- 24.10. krém květáková polévka, musaka, červená řepa, jogurt, ovoce
- 25.10. kuřecí vývar, „čevapčiči“, brambory, okurky se smetanou, ovoce, cedevita
- 26.10. kuřecí vývar, zapečené těstoviny s tvarohem, ovocný jogurt, banán
- 27.10. kuřecí omáčka se zeleninou, rýže, kyselá okurka, ovoce, medový čaj s citronem
- 30.10., 31.10. – prázdniny