

Jídelníček – svačina – leden

- 7.1. kuřecí medailonky, rýže, míchaný salát, čaj s citronem a medem**
- 8. 1. polévka s míchanou zeleninou a knedlíčky, ovesné sušenky, mléko**
- 9. 1. těstoviny s mletým masem, šunkou, zelný salát s mrkví, čaj s citronem a medem**
- 10. 1. štikozubec (oslič) a mexický salát, ovoce, čaj s citronem a medem**

- 13.1. krupičná pšeničná kaše, pečivo-prstíky, čaj s citronem a medem**
- 14.1. rizoto s bílým masem, červená řepa, čaj s citronem a medem**
- 15.1. těstoviny s tuňákem, zelený salát, jogurt**
- 16. 1. vepřový paprikáš s knedlíčky, kukuřičný svítek s povidly, kakao**
- 17. 1. párek s bramborovou kaší, hořčice (senf), kečup, ovoce**

- 20. 1. zapékané těstoviny s tvarohem, ovocný jogurt**
- 21. 1. sendvič (salám – kuřecí prsa nebo pařížský, sýr), broskvový kompot**
- 22. 1. musaka s mletým masem, červená řepa, mléko**
- 23. 1. fazolové lusky s vepřovým masem, kukuřičný chléb, banán, čaj**
- 24. 1. omáčka s bílým masem a zeleninou, rýže, kyselá okurka, ovoce**

- 27. 1. olihně s bramborovou kaší, tatarka, čaj s citronem a medem“**
- 28. 1. fazole s hovězím masem a uzenou krkovicí, kroupami, moučník s ovocem, mléko**
- 29. 1. kuřecí maso, mlince, zelený salát, cedevita**
- 30.1. špagety s boloňskou omáčkou, kyselá okurka, čaj s citronem a medem**
- 31. 1. rýže na mléku, kukuřičný rohlík, čaj s citronem a medem, ovoce**