

Jídelníček – svačiny - září

- 9. 9. Těstoviny s mletým masem, zelný salát s mrkví, šťáva**
- 10. 9. Obalovaný kuřecí řízek, brambory, okurkový salát se smetanou, ovoce, šťáva**
- 11. 9. Školní sendvič, paprika, jogurt, čaj s citronem a medem, banán**
- 12. 9. Rýže na mléku, prstík, ovoce, čaj s citronem a medem,**

- 15. 9. Vepřový paprikáš s knedlíčky a zeleninou, piškot, kakao**
- 16. 9. Špagety a boloňskou omáčkou, kyselá okurka, jogurt**
- 17. 9. Pečené kuřecí maso, rýže s hráškem a kukuřicí, míchaný salát, šťáva, ovoce**
- 18. 9. Pšeničná krupičná kaše, kukuřičný rohlík, banán, čaj s citronem a medem**
- 19. 9. Surimi kraby, mexický salát, ovoce, šťáva**

- 22. 9. Chléb s linoladou, kakao, ovoce**
- 23. 9. Fazole s kroupami a hovězím masem, klobásou, bublanina s ovocem, jogurt**
- 24. 9. Krůtí rizoto se zeleninou, okurkový salát se smetanou, šťáva**
- 25. 9. Karbanátek, bramborový salát s kukuřicí a paprikou, šťáva**
- 26. 9. Těstoviny s tuňákem, zelený salát, jogurt, ovoce**

- 29. 9. Těstoviny s omáčkou, kyselá okurka, šťáva, ovoce**
- 30. 9. Kuřecí ražnjič, bramborová kaše, kečup, ovoce, jogurt**

