

JÍDELNÍČEK - ŘÍJEN – OBĚDY DRUŽINA

1. 10. obalovaný kuřecí řízek, bramborová kaše, zelený salát, ovoce
2. 10. houbová polévka, těstoviny s mletým masem, zelný salát s mrkví, ovoce, čaj
3. 10. kuřecí ražnjič, mlince, červená řepa, ovoce, šťáva
6. 10. paprikáš s bílým masem, tvarohový závin, čaj s citronem a medem
7. 10. zeleninová polévka, sekaná, bramborový salát, šťáva, ovoce
8. 10. hovězí omáčka, kynutý knedlík, kyselá okurka, šťáva
9. 10. rajská polévka, těstoviny s tuňákem, zelený salát
13. 10. kuřecí omáčka, špagety, kyselá okurka, ovoce a šťáva
14. 10. fazole s vepřovým masem a zeleninou, kukuřičný chléb, zmrzlina
15. 10. hovězí polévka, olivně, hranolky, paprika, ovoce, jogurt
16. 10. hovězí paprikáš s knedlíčky, ovoce, čaj s citronem a medem
17. 10. masové kuličky v rajské omáčce, rýže, ovoce, šťáva
20. 10. rajská polévka, špagety boloňské, kyselá okurka, ovoce, čaj
21. 10. květáková krémová polévka, slívkové knedlíky, smetana, mák, čaj s citronem a medem a jablko
22. 10. kuřecí polévka, pečené kuřecí maso, rýže se zeleninou, zelený salát, ovoce, šťáva
23. 10. fazolové lusky s knedlíčky, muffin, kakao
24. 10. polévka, rizoto s hovězím masem, špenátová omáčka, kyselá okurka, ovoce, šťáva
27. 10. kapustová polévka, moučník se sypáním, kakao
28. 10. kuřecí polévka, musaka s masem a zeleninou, okurkový salát, jogurt
29. 10. kuřecí paprikáš se zeleninou, kukuřičný rohlík, čaj, ovoce
30. 10. kuřecí polévka, čevapčíci, bramborová kaše s květákem, ajvar
31. 10. krémová zeleninová polévka, vepřová omáčka, těstoviny, kyselá okurka, čaj, ovoce

National
Apple
Day

