

## ŘÍJEN OBĚDY

| Datum                 | Oběd                                                                              |
|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 1. 10.                | Kuřecí nudličky, krůtí omáčka s rýží, ovoce, šťáva                                |
| 2. 10.                | Zeleninová polévka, čevapčiči, brambory, jogurt                                   |
| 5. 10.                | Kuřecí kuličky v rajské omáčce, těstoviny, ovoce, šťáva                           |
| 6. 10.                | Pečené kuřecí maso, mlinci, zelený salát, šťáva, ovoce                            |
| 7. 10.                | Hovězí paprikáš, zmrzlina, šťáva                                                  |
| 8. 10.                | Polévka z brokolice, vepřový řízek, zelený salát, jogurt                          |
| 9. 10.                | Houbová polévka, těstoviny s tvarohem, banán, čaj s citronem a medem              |
| 12. 10.               | Kapusta s vepřovým masem, ovocný závin, čaj s citronem a medem                    |
| 13. 10.               | Kuřecí polévka, houbová omáčka, noky, kyselá okurka, čaj s citronem a medem       |
| 14. 10.               | Obalovaný kuřecí řízek, rýže, zelený salát, šťáva, ovoce                          |
| 15. 10.               | Boloňská omáčka, špagety, kyselá okurka, paprika                                  |
| 16. 10.<br>DEN CHLEBA | Kuřecí polévka, štikozubec, bramborový salát, jogurt, ovoce, chléb                |
| 19. 10.               | Květáková polévka, těstoviny s tuňákem, zelený salát                              |
| 20. 10.               | Fazole s cizrnou a uzeným masem, kukuřičný rohlík, kakao, ovoce                   |
| 21. 10.               | Hovězí polévka, přesbídlo s kuřecím masem, zelený salát, šťáva, ovoce             |
| 22. 10.               | Hovězí polévka, těstoviny se zelím, kuřecí špíz, zelený salát, šťáva              |
| 23. 10.               | Zeleninová polévka s knedlíčky, sendvič, paprika, okurka, čokoládové mléko        |
| 26. 10.               | Kuřecí polévka, karbanátek, brambory, ajvar, kečup, čaj s citronem a medem, ovoce |
| 27. 10.               | Kuřecí polévka, musaka, zelený salát, jogurt, ovoce                               |
| 28. 10.               | Hrachová polévka s knedlíčky, kobliha, kakao, banán                               |
| 29. 10.               | Omáčka s bílým masem, kynutý knedlík, kyselá okurka, šťáva                        |
| 30. 10.               | Houbová polévka, sekaná, rýže s hráškem a kukuřicí, zelený salát, ovoce, šťáva    |