

ŘÍJEN SVAČINY

Datum	Svačina
1. 10.	Zapečené těstoviny s tvarohem, jogurt, banán
2. 10.	Sekaná, bramborový salát, šťáva
5. 10.	Školní sendvič, kakao, čaj s citronem a medem, jablko
6. 10.	Zeleninová polévka s knedlíčky, kukuřičný rohlík, jogurt, ovoce
7. 10.	Obalovaný kuřecí karbanátek, brambory, rajčata, šťáva
8. 10.	Těstoviny s masem, zelený salát, šťáva
9. 10.	Oliheň, fazolový salát s cizrnou, ovoce, čaj s citronem a medem
12. 10.	Vepřová omáčka, těstoviny, kyselá okurka, šťáva, ovoce
13. 10.	Hovězí rizoto, zelený salát s mrkví, jogurt
14. 10.	Fazole s kroupami, uzenou krkovicí, klobásou, kukuřičná bábovka, čaj
15. 10.	Surimi krabi, brambory, červená řepa, ovoce, šťáva
16. 10. DEN CHLEBA	Kukuřičné vločky, mléko, banán, celozrnný rohlík, čaj s citronem a medem, chléb
19. 10.	Hrách s knedlíčky, jablko, piškot, mléko
20. 10.	Karbanátek, bramborový salát, jogurt
21. 10.	Omáčka s bílým masem, těstoviny, paprika, okurky, šťáva
22. 10.	Chléb s paštikou, banán, kakao
23. 10.	Párek, rýže se zeleninou, kečup, sýr, čaj s citronem a medem, ovoce
26. 10.	Pšeničná kaše, rohlík, ovoce, čaj s citronem a medem
27. 10.	Lasagne boloňské, červená řepa, cereálie, ovoce
28. 10.	Obalené kuřecí stripsy, rýže, zelený salát, čaj s citronem a medem
29. 10.	Fazolové lusky s bílým masem, ovesné sušenky, kakao
30. 10.	Těstoviny s tuňákem, zelený salát s rajčaty, ovoce, čaj s citronem a medem